

RESQDIARY

REFLECT. RESET. READY.

Handout zur Studienteilnahme

Version 1.0

Open Beta

Willkommen

Vielen Dank für deine Teilnahme an der Studie.

Mit ResQDiary möchten wir untersuchen, wie eine strukturierte Einsatzreflexion Einsatzkräfte im Alltag unterstützen kann. Dieses Handout fasst die wichtigsten Informationen zusammen und dient als kleine Orientierung für den Start.

Installation

iPhone (IOS)

1. Öffne den Link auf der Studienseite
2. Installiere gegebenenfalls TestFlight
3. Installiere die App über Testflight
4. Starte ResQDiary

Android

1. Öffne den Link auf der Studienseite
2. Öffne ResQDiary im Google Play Store
3. Installiere die App über Google Play Store
4. Starte ResQDiary

Die Studienseite findest du unter :

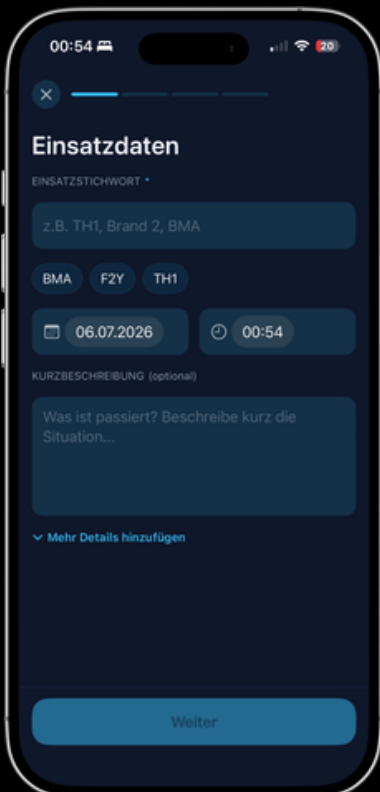
<https://rettertagebuch.de/resqdiary/study>.

So ist die App aufgebaut



Startseite

Hier kannst du eine neue Reflexion starten oder bereits erstellte Reflexionen aufrufen. Außerdem findest du hier einige Schnellzugriffe.



Neue Reflexion

Der Reflexionsprozess führt dich Schritt für Schritt durch die Einsatznachbereitung. Du wirst unter anderem gefragt:

- Einsatzdaten
- Eigene Rolle
- Was lief gut?
- Was hätte besser laufen können?
- Persönliche Erkenntnisse
- Gefühle und Belastung
- Was nehme ich für zukünftige Einsätze mit?

So ist die App aufgebaut



Wissensbereich

Hier findest du kurze Informationen rund um

- Einsatznachbereitung
- PSNV
- Fehlerkultur
- Resilienz
- mentale Gesundheit



Adressbuch

Greife auf unsere hinterlegten Anlaufstellen zu oder ergänze dein persönliches Adressbuch mit eigenen Kontakten.

Wichtige Hinweise zur Nutzung

Während der Studie gibt es keine richtige oder falsche Antwort.

ResQDiary soll dir helfen, Einsätze bewusst zu reflektieren.

Die App ersetzt

- keine Einsatzdokumentation
- kein Berichtsheft
- keine professionelle psychosoziale Unterstützung.

Alle Reflexionen dienen ausschließlich deiner persönlichen Nachbereitung.

Datenschutz

Deine Reflexionen werden ausschließlich lokal auf
deinem Gerät gespeichert.

Die Studienleitung, deine Schule sowie Praxisanleiter
erhalten keinen Zugriff auf deine persönlichen Einträge.

Beta-Version

Du nutzt aktuell die Beta-Version von ResQDiary.

Kleinere Fehler können daher noch auftreten.

Während der Studie werden hauptsächlich Fehlerbehebungen
sowie Stabilitätsupdates veröffentlicht.

Unsere Vision

Reflect. Learn. Improve.

ResQDiary ist aus der Überzeugung entstanden, dass Einsatzkräfte nach belastenden oder anspruchsvollen Einsätzen häufig wenig Zeit für eine strukturierte persönliche Nachbereitung haben.

Viele Einsätze hinterlassen Eindrücke, aus denen wir lernen können. Andere beschäftigen uns noch lange nach Dienstende.

Mit ResQDiary möchten wir einen einfachen Weg schaffen, Erfahrungen bewusst zu reflektieren, persönliche Erkenntnisse festzuhalten und langfristig daraus zu lernen.

Unser Ziel ist die Förderung einer offenen Reflexionskultur im Feuerwehr- und Rettungsdienst.

Technische Unterstützung

Sollte es Probleme geben, melde dich gerne.

Bitte gib möglichst an:

- Betriebssystem
- kurze Fehlerbeschreibung
- Screenshot (falls möglich)

Kontakt:

resqdiary@rettertagebuch.de

Vielen Dank

Vielen Dank, dass du mit deiner Teilnahme die wissenschaftliche Untersuchung von ResQDiary unterstützt.

Dein Feedback hilft dabei, die App kontinuierlich weiterzuentwickeln und langfristig einen Beitrag zur Einsatznachbereitung sowie zur mentalen Gesundheit von Einsatzkräften zu leisten.